

Gråspurvvene ved Almsted Lyng

22. april 2022

Gråspurvvene er en gymnastik/motionsforening for voksne mennesker.

Motion får man ved at bevæge sig - det gør jeg på anden vis, men da der var en tur med guide ved Almsted Lyng ville jeg gerne være med.



Vi mødtes ved Almsted Lyng klokken 09.30 og vi var ca. 20 deltagere. Der blev budt velkommen og så startede vi med diverse gymnastiske øvelser. Herefter startede gåturen hvor vi gik af nogle primitive stier og endte ude på en lille holm. Her var der så igen gymnastik og så starten på foredraget.



Vi gik så videre til en plads med masser af anemoner. Her gjorde vi atter holdt. Der blev givet nogle instruktioner og så var der igen gymnastiske øvelser hvor hver deltager udvalgte sig et træ. For udenfor stående så det ud som om man prøvede at vælte dem, men det lykkedes ikke.

Så fortsatte vi ud på en anden holm hvor vi fik sidste del af foredraget og så lyngen.



Gunnar Hansen, der var foredragsholder, er født og opvokset i Almsted og ejer to matrikler af Almsted Lyng. Han fortalte en masse spændende ting om tørvegravning, fiskeri og hvad han og andre havde oplevet omkring Lyngen sommer og vinter - rigtig spændende.



Derefter gik vi videre til den sidste plads hvor man skulle ballancere med en pind på armen og vælte de andres pinde ned. Som fotograf så jeg det hele lidt på afstand, men de morede sig som børn, samtidig med at det gav god ballance træning.

Vi gik så tilbage til bilerne hvor der blev uddelt dejlig æblemost og taget afsked. Det havde været en rigtig sjov tur med masser af godt humør, gymnastiske øvelser og så historien om området som de fleste ikke kendte.

Hilsen og tak for turen
Steen Weile

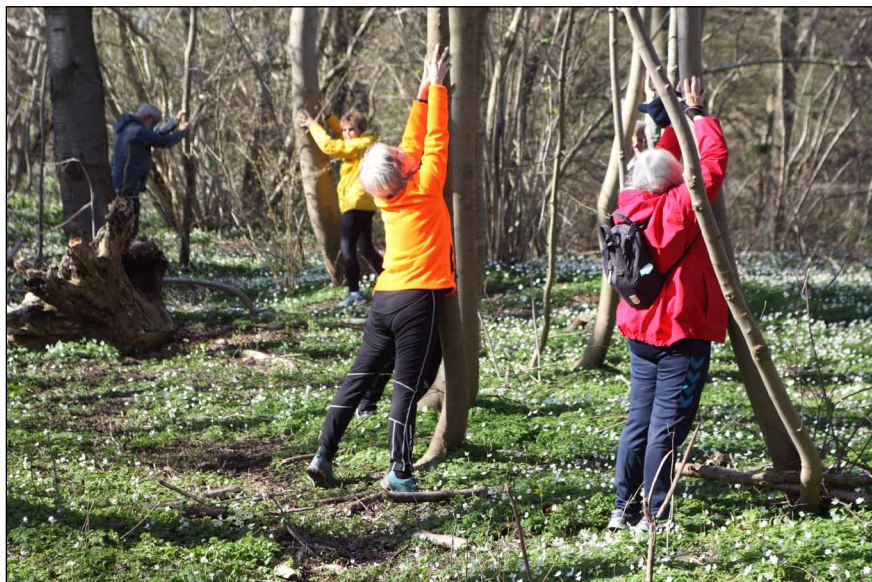
Der skete underlige ting på turen, set med en udenforståendes øjne.



Først prøvede de at vælte træet ved at trække i det



Så prøvede de at vælte det med ryggen



Og så prøvede de at trække det op.

Kom med på Motion i Naturen

**Fredag den 6. maj kl. 9.30-11.00 (4 km), og
mandag den 9. maj kl. 16.30-18.00 (7km).**

Turen går til Ertebjerghav/Blommeskobbel, mødested Ertebjerghav 14, parker ved vejen.

**Fredag den 20. maj kl. 9.30-11.00 (4 km), og
mandag den 23. maj kl. 16.30-18.00 (7 km).**

Turen går til "E Snej" ved Jestrup/Tandslet, mødested Lærkereden 5, parker langs med vejen.

Alle er velkommen. Ingen tilmelding. Vi går en tur med øvelser undervejs og afslutter med en lille forfriskning. Hver tur **koster 10 kr.** - ta en 10'er med eller indbetal på **mobil pay 59328.**

Derefter har vi sommerpause og starter igen i september. Hver gang et nyt sted på Als. Mere info over sommeren på denne side:

<https://www.graaspurve.dk/447900481> og på

Facebook: **<https://www.facebook.com/graspurve>**

Vi arrangerer også naturoplevelser for andre grupper. Bestil en tur hos os, se mere på <https://www.naturstaerk.dk>

Glæder os til at se jer:-)

Kontakt os på 29449875

Mange hilsner Inger og Anette

